

Утверждаю.
Директор школы _____
Имамбаев Р.Р.

Меню на 22.12.2025

Дети с 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор. блюдо	Макаронные изделия с тертым сыром	166	8,93	15	30	157,9	211	16,20
	гор. напиток	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289	18,80
	масло сливочное	Масло сливочное	10	0,1	7,13	0,1	66	3	8,00
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4	0	7,81	39,06	СГР	3,90
	фрукты		200	1	0	7	34		24,19
	итого			17,63	25,43	58,61	394,96		71,09

Дети с 7 до 11 лет ОВЗ

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор. блюдо	Макаронные изделия с тертым сыром	166	8,93	15	30	157,9	211	16,20
	гор. напиток	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289	18,80
	масло сливочное	Масло сливочное	10	0,1	7,13	0,1	66	3	8,00
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4	0	7,81	39,06	СГР	3,90
	фрукты		200	1	0	7	34		24,19
	итого			17,63	25,43	58,61	394,96		71,09
	1 блюдо	Суп из овощей со сметаной	210	1,54	4,69	10,07	92,19	44	11,64
	2 блюдо	Фрикадельки и мясные с томатным соусом	130	12,5	10,05	8,29	152,4	3	49,46
	гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	155	3,58	3,92	36,75	200	140	12,36
	Гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	283	2,37
	Хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	25	2	0	10	50	СГР	1,95

	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	25	2	0	10	50	СГР	1,95
	<i>итого</i>			17,93	15,57	81,66	532,73		
Итого за день:				35,56	41	140,27	927,69		150,82

Дети с 11 лет и старше, ОБЗ, СВО

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор. блюдо	Макаронные изделия с тертым сыром	166	8,93	15	30	157,9	211	17,30
	гор. напиток	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289	18,80
	масло сливочное	Масло сливочное	10	0,1	7,13	0,1	66	3	8,00
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4	0	7,81	39,06	СГР	3,90
	фрукты		200	1	0	7	34		30,02
	<i>итого</i>			17,63	25,43	58,61	394,96		78,02
	1 блюдо	Суп из овощей со сметаной	210	1,54	4,69	10,07	92,19	44	12,80
	2 блюдо	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	12,5	10,05	8,29	152,4	3	57,63
	гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	155	3,58	3,92	36,75	200	140	13,32
	Гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	283	2,37
	Хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	25	2	0	10	50	СГР	1,95
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	25	2	0	10	50	СГР	1,95
	<i>итого</i>			17,93	15,57	81,66	532,73		
Итого за день:				35,56	41	140,27	927,69		168,04

ММС с 11 лет и старше

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Гор. блюдо	Макаронные изделия с тёртым сыром	166	8,93	15	30	157,9	211	16,20
	гор. напиток	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289	18,80
	масло сливочное	Масло сливочное	10	0,1	7,13	0,1	66	3	8,00
	хлеб	Хлеб пшеничный для Детского питания	50	4	0	7,81	39,06	СГР	3,90
	фрукты		200	1	0	7	34		31,12
	<i>итого</i>			17,63	25,43	58,61	394,96		78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.